

Kledij trainingen

Geschreven door MARK VAN LEEMPUT -

't is weer voorbij die mooie zomer.... en het wordt inderdaad stilaan kouder, zeker 's avonds koelt het al behoorlijk af. Omdat het risico op blessures groter wordt bij het koudere weer is het vanaf morgen, 1/10/2018 verplicht om te trainen met lange broek. Wie in korte broek komt trainen zal de toegang tot de oefenterreinen ontzegd worden. Hou er ook rekening mee dat je best een muts, handschoenen en een regenjas in je sportzak voorziet, zo ben je goed beschermd in alle weersomstandigheden.